

新北市不動產開發商業同業公會 函

桃園市不動產開發公文
104年9月21日第0184號

地址：新北市中和區中山路二段118號3樓之2
承辦人：陳發進
電話：02-22485088
傳真：02-22485038
電子信箱：ntcreda@gmail.com

受文者：桃園市不動產開發商業同業公會

速別：

密等：普通

發文日期：104年9月14日

發文字號：新北不動產字第104057號

附件：一架輪椅凸台灣 PART 2全國腦麻鬥陣行計畫書

主旨：惠請 貴會共同響應中華民國腦性麻痺協會「2015世界腦麻日-- 一架輪椅凸台灣」活動。請查照。

說明：

- 一、中華民國腦性麻痺協會計畫於10/3起辦理全國性「2015世界腦麻日 -- 一架輪椅凸台灣」活動。
- 二、本會參與協辦外，邀集 貴會共同響應，如需詳情資料，請洽中華民國腦性麻痺協會何曉芳社工(02)2892-6222#205。
- 三、請查照。

正本：桃園市不動產開發商業同業公會、新竹市不動產開發商業同業公會、新竹縣不動產開發商業同業公會、台中市不動產開發商業同業公會、台中縣不動產開發商業同業公會、彰化縣不動產開發商業同業公會、嘉義市不動產開發商業同業公會、台南市不動產開發商業同業公會、高雄市不動產開發商業同業公會、台東市不動產開發商業同業公會、花蓮縣不動產開發商業同業公會、宜蘭縣不動產開發商業同業公會、台北市不動產開發商業同業公會。

副本：本會公共關係委員會

理事長劉炳煌

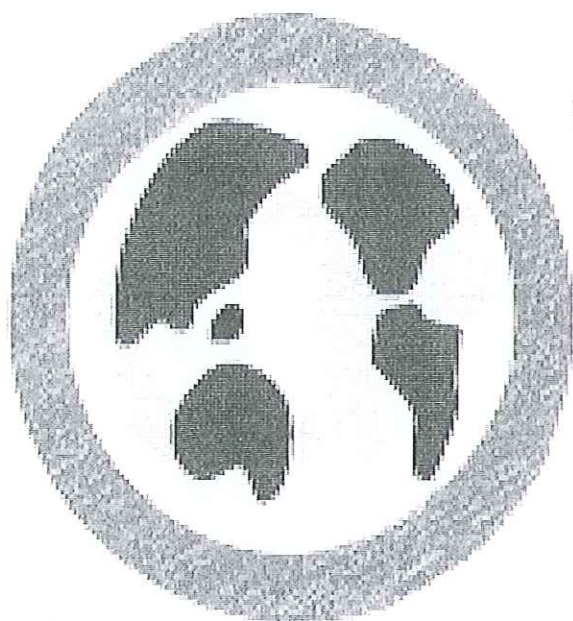
理事長邱志揚

秘書長林宗良

傳真轉知會員

秘書柯淑惠

一架輪椅凸台灣 PART 2
全國腦麻鬥陣行
計畫書



WORLD
CEREBRAL
PALSY
DAY

申請單位：中華民國腦性麻痺協會

聯絡人：何曉芳

聯絡電話：02-2891-6222#205

E-Mail:cola690511@gmail.com

目錄

壹、計畫緣起	1
貳、計畫目的	2
參、活動日期（期程）及時間（起迄）	2
肆、主辦單位、合辦/協辦單位	2
伍、計畫對象	2
陸、計畫內容、辦理方式	3
柒、活動效益	12
捌、相關資源	13
玖、宣傳方式	13
拾、預期效益	14
拾壹、計畫期程	14

壹、計畫緣起

世界腦麻日(World CP Day)從澳洲發起，由數十個腦性麻痺相關的非營利慈善機構領導的組織，自2012年開始向全球宣導「腦性麻痺」，藉由「一分鐘改變我的世界」活動引發社會大眾集思廣益，除達到宣傳的效果，創造出許多協助腦性麻痺者在生活上需求的發明，直至今今年(104年)共有四十多個國家響應，每年10月的第一個星期三為「世界腦麻日」。

2013、2014 World CP Day 活動，本會在國際世界腦麻日的舞台從不缺席，向社會大眾宣導腦性麻痺不遺餘力並舉辦過世界腦麻日園遊會、地板滾球全國賽事及環島健走等大型活動。

國際身心障礙者公約(CRPD)開始落實與施行後，其內容才能真正去除加諸在身心障礙者身上有形和無形的障礙，讓身心障礙者得到真正的自由和尊嚴。在一般民眾心理，也能改變既有的歧視和偏見，對所有身心障礙者有更多的理解和接納。CRPD的實施為保護身心障礙者的人權和基本自由，並促進身心障礙者固有的尊嚴和尊重，從各層面去探討對於身心障礙者的各項權益：反歧視、性別平等、工作權、工作條件、勞動權利、社會保障、對家庭的保護和協助、相當生活水準、健康權、教育權、義務教育及文化權。

協會去年自特教學校所選出來的腦麻學生一起完成環島健走，不僅展現其毅力與親子間的相互扶持，更展現永不放棄的精神。每位健走的腦麻選手們都從原本的膽怯、害怕、驚張，擔心自己無法完成這項環島健走的路程，一路建立起革命情感，即使自己行動不便，但仍可以貢獻一己之力幫助團隊中其他更需要幫助的選手們，從中學習到團隊合作的精神，更帶來了無比堅定的情誼，使每個參加的腦麻健走選手不僅對自己的自信心增加了，人際關係與自理能力都有所提升，體能更是比以往更進步許多。落實CRPD身心障礙者的生活權益，讓他們有機會走出戶外與人互動，增進社會參與的機會並能對社會大眾及身心障礙者宣揚CRPD的涵意。

協會今年(104年)從10月3日起，舉行全國腦麻一站接一站以滾雪球的方式健走，延續去年永不放棄的精神，號召全國各地的腦性麻痺者，且不限年齡，希望能讓各個不同年齡層的腦性麻痺者與其陪同者走出戶外，踏遍台灣每一個縣市，由去年的五天健走更延伸至七天的環島健走行程，串連全國各地區的腦性麻痺者，一起用自己的方式，不論是輪椅、助行器或是拐杖，一路環台前進，跳脫身體限制，為自己創造一條自己的路。

貳、計畫目的

透過身障日的活動，不僅讓身心障礙者與一般社會大眾都能落實 CRPD 的精神，更喚起社會大眾們對身心障礙者權益與無障礙環境的重視，從活動中感受身心障礙者對待人生的態度，體會他們即便有再大的困難，也堅強的面對挑戰，一步一步的緩緩向前行，不俱怕未來的路有多難走，都能堅信自己能辦得到，走得完，一點一滴拼湊完整自己的夢想及建立「正向」的人生態度。

參、活動日期（期程）及時間（起迄）

活動內容	活動起迄日期／時間
1 全國各地區協會籌備會議	104 年 2~9 月
2 一架輪椅凸台灣 PART 2-全國腦麻鬥陣行(開幕式)	104 年 10 月 3 日
3 世界腦麻日	104 年 10 月 7 日
4 一架輪椅凸台灣 PART 2-全國腦麻鬥陣行(閉幕式)	104 年 10 月 9 日
5 一架輪椅凸台灣 PART 2-成果展暨身障日影像展	104 年 10 月 17 日~11 月 28 日
6 全國檢討會	104 年 12 月 2 日(暫定)

肆、主辦單位、合辦/協辦單位

一、主辦：中華民國腦性麻痺協會

二、合辦：

- (一)、桃園縣腦性麻痺協會
- (二)、台中市腦性麻痺關懷協會
- (三)、社團法人嘉義市腦性麻痺協會
- (四)、社團法人台南市腦性麻痺之友協會
- (五)、高雄市腦性麻痺服務協會
- (六)、各地區教特殊教育學校

伍、計畫對象

一、腦麻環島選手及其一位陪同者

二、各地區腦麻協會會員：

- (一)桃園市腦性麻痺協會
- (二)台中市腦性麻痺關懷協會

- (三)社團法人嘉義市腦性麻痺協會
- (四)社團法人台南市腦性麻痺之友協會
- (五)高雄市腦性麻痺服務協會

三、各地區特殊教育學校學生及家長

- (一)臺北市立文山特殊教育學校
- (二)國立和美實驗學校

四、全國腦麻人士及身心障礙家庭

五、一般社會大眾

邀請各地方鄉鎮市長及村/里民們，一起參與健走活動。

陸、計畫內容、辦理方式

一、計畫內容

協會規劃於10月3日起至10月9日為期7天的時間，進行全國各縣市健走環島行程，預計經過桃園、新竹、台中、彰化、嘉義、台南、高雄、台東、花蓮、宜蘭等縣市進行健走與聖火傳遞，又以新竹、台中、嘉義、台南、台東及宜蘭這六個縣市為休憩的中繼站。廣邀各區協會及特教學校的腦麻人士，並邀請在地民眾一起加入健走的遊行隊伍。

(一)處境分析與問題界定：

- 1、健走選手為身心障礙者，尚需要一位家屬或陪同者擔任照護者或助理員的角色。
- 2、健走選手皆為腦性麻痺者，部份有輪椅、助，交通上需有替代不便行動之情形。
- 3、住宿需考量有無障礙衛浴及設施。
- 4、需安排適合腦麻選手們健走的路線，規劃安全並可達到實際健走的活動。

(二)需求評估：

- 1、邀請腦麻健走選手及陪同者進行晤談，一方面確認參加者之意願，另一方面也瞭解個案的身體狀況和生活作息有無需特別留意之處，以及個人特質和情緒。
- 2、考量輪椅使用者的需求，租借大型復康巴士全程在健走過程中接駁，讓健走選手除在指定安全的路段行走之外，以復康巴士代步。全程亦

有護理人員陪同，行程途中若發生緊急事故，隨團之醫護人員將第一時間通報相關單位協助。

- 3、路線規劃會於工作人員場勘後，選擇身障者可步行且「安全」的道路為主要考量，並參考各地區之無障礙設施及景點，讓腦麻健走選手在所到之處，對每個縣市的特色與風情留下深刻的印象。
- 4、由於住宿皆需有無障礙環境(如浴室、電梯、斜坡道…等)，都是行程中要考量到的，但礙於經費，仍會以經濟實惠和安全為前提，亦會嘗試尋求各住宿單位之部分折扣，以減輕經濟之負擔。
- 5、腦麻選手健走環島涉及全國，協會已於本年度和各地區腦麻協會初步達成共識，並積極接洽各縣市的政府單位，謀求合作機會，共同為身障者打造一個「有愛無礙」的環境。

(三)徵選腦麻健走選手

- 1、透過各地區宣傳與公告，讓全國腦麻者都可以線上報名，經過初步的評估與篩選，公開透明徵選出積極主動且能全程參與七天健走活動的腦性麻痺者，並公告於協會網站。
- 2、從徵選至健走起始之期間，會訪視其體能狀況及訪談腦麻選手及其陪同者之心境與精神狀態是否適合此次健走活動。

二、辦理方式

(一) 一架輪椅凸台灣 PART 2-全國腦麻鬥陣行(開幕式)

- 1、活動日期：104年10月3日(星期六)
- 2、活動時間：10:00~16:00
- 3、活動地點：紅樓戶外廣場
- 4、活動流程

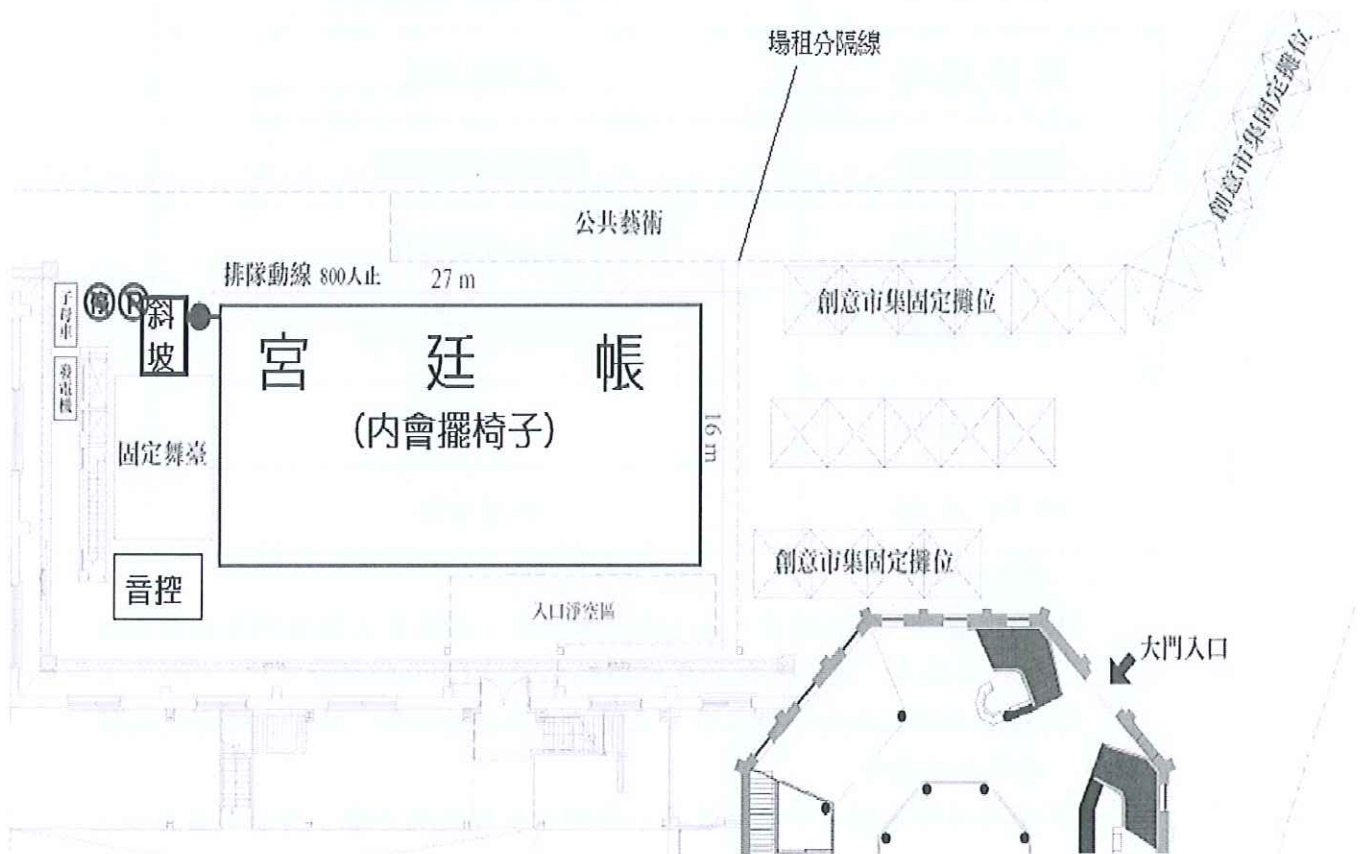
時程	活動內容
10:00~11:00	腦麻選手健走及遊行
11:00~11:05	開幕儀式(代言人開幕)
11:05~11:30	開場表演(民歌手-王瑞瑜)
11:30~11:35	主辦單位致詞
11:35~11:50	貴賓致詞
11:50~11:55	腦麻大使宣誓及致感謝詞
11:55~12:00	「一架輪椅凸台灣—全國腦麻鬥陣行」 啟動儀式

12:00~12:30	啟明學校打鑼樂表演
12:30~13:00	自然醒樂團
13:00~14:00	敦化國中國樂團
14:00~14:30	瑄瑄舞蹈學院
14:30~14:45	大同發展中心表演
14:45~15:00	泡泡奇蹟
15:00~16:00	抽獎活動

5、活動內容：

- (1)由腦麻者、其陪同者、身心障礙家庭及一般社會大眾共同參與台北起跑健走儀式，建立其社會參與的機會宣揚 CRPD 的精神。
- (2)廣邀身障家庭與一般社會大眾共同參與健走活動，鼓勵身障者完成健走環台的精神。
- (3)邀請身障團體表演，拓展身心障礙者多方面的才藝，增加其自信心，讓社會大眾看見他們即便不良於行，也能擁有一技之長，並能給予其機會，展現在舞台上。
- (4)邀請各個表演單位，參與社會公益，並有機會其服務身障者，為自己盡一份心力來幫忙弱勢團體。
- (5)宣傳國際世界腦麻日，讓社會大眾藉由一系列相關活動能更瞭解腦性麻痺，並鼓勵他們能走出戶外，多增加社會參與的機會。
- (6)透過腦麻選手健走與聖火交接的過程，建立串連全國腦麻人士站出來，一起宣揚世界腦麻日活動，並將台灣的活動資訊上傳至國際世界腦麻日官網，達到宣傳與共襄盛舉的效果。

6、場地規劃：



(二)環島健走

從各縣市的特色景點，規劃無障礙路線讓腦麻選手健走，並由各地方協會和各地區特殊學校辦理地區活動，串連起全國各地區的腦麻人士，一同響應「一架輪椅凸台灣」的環島健走活動。

1. 桃園站：慈文國中

時間	內容	說明
14:30~14:35	迎賓	選手抵達桃園、獻花
14:35~14:45	致詞	主辦單位致詞（介紹來賓及長官） 長官及來賓致詞
14:45~15:00	聯誼活動	與桃麻選手交流互動
15:00~15:15	校園巡禮	參觀校園&多元就業成果展覽
15:15~15:45	DIY	選手體驗多元就業產品製作
15:45~16:00	健走	健走－桃園站

2. 新竹站：世博台灣館

由台灣李祖原建築師設計的 2010 年上海世博會展示之台灣館，以「山水新燈」為整體概念，建築外觀為巨型天燈，結合新竹人文、科技、文創、觀光、娛樂等多種特色所打造的國際級觀光景點。

3. 台中站：國立台灣美術館

(1)、活動日期：104 年 10 月 4 日(星期日)

(2)、活動時間：14:00~18:00

(3)、活動地點：國立台灣美術館

(4)、活動流程

項目	時間	活動流程
1	13:30-14:00	台中隊伍集合報到
2	14:00-14:30	迎接台北隊伍
3	14:30-16:00	國美館廣場導覽
4	16:00-16:30	美術園道宣導腦麻
5	16:30-17:00	舞蹈表演
6	17:00-18:00	薩克斯風、街頭藝人演奏

4. 彰化站：國立和美實驗學校

(1)、活動日期：104 年 10 月 5 日(星期一)

(2)、活動時間：9:00~11:20

(3)、活動地點：國立和美實驗學校

(4)、活動流程：

09:00~09:30	場佈
09:30~10:00	迎接隊伍就定位
10:00~10:20	聖火團隊抵達
10:20~10:30	熱舞社迎賓
10:30~10:50	體育館接棒
10:50~11:00	全體大合照
11:00~11:20	歡送聖火團隊出發

5. 嘉義站：嘉義市政府→檜憶森活村

(1)、活動日期：104 年 10 月 5 日(星期一)

(2)、活動時間：14:00~18:00

(3)、活動地點：國立和美實驗學校

(4)、活動流程：

14:30~15:00	各單位集合報到
15:00~15:05	嘉義朴子電音三太子
15:05~15:25	嘉義火焰舞蹈藝術團
15:25~15:35	陶笛

15:35-15:55	魔術表演
15:55-16:00	扇子舞
16:00-16:20	致詞（長官&貴賓）
16:20-16:25	啦啦隊
16:25-16:55	健走
16:55-17:00	大合照

6. 台南站：奇美博物館、國立歷史博物館

上午

- (1)、活動日期：104 年 10 月 6 日(星期二)
- (2)、活動時間：9:45~12:00
- (3)、活動地點：奇美博物館、國立歷史博物館

奇美博物館，位於臺灣臺南市仁德區，為奇美實業創辦人許文龍所轄之私人博物館、美術館，以典藏西洋藝術品為主，展出藝術、歷史、人類學與科學四大領域。

上午

- (1)、活動日期：104 年 10 月 6 日(星期二)
- (2)、活動時間：14:00~17:00
- (3)、活動地點：國立臺灣歷史博物館

13:00~13:30	2014 年一架輪椅凸台灣影片分享
13:10~13:30	報到
13:30~13:40	開場表演
13:40~13:50	暖場
13:50~14:10	致詞（長官、貴賓）
14:10~14:20	授贈儀式
14:20~14:30	聖火交接
14:30~15:30	國立臺灣歷史博物館巡禮健走
15:30	全體大合照

7. 高雄站：城市光廊

城市光廊『實光虛影，美麗重現』，經由亮麗的光芒襯托夜幕的多彩，夜晚瀟灑藝術的氣息、五彩的燈光、別緻的咖啡座、悠揚的音樂，巨資興建的城市光廊，將浩瀚的星際宇宙一點通，無遠弗屆串起遠古的記憶與現代的奇蹟

8. 台東站：台東海濱公園

佇立在臺東海濱公園的國際地標，融合地景與公共藝術，標誌臺東獨特的人文、歷史與自然景觀，獨樹一格的藤編屋頂造型讓人眼睛一亮。國際地標靜靜佇立海岸，白天，它迎接清晨的第一道曙光，夜晚，暈黃燈光照耀，輝煌燦爛，彷彿期盼著世界的眼光。

9. 花蓮站：鯉魚潭

位於花蓮壽豐的鯉魚潭，是花蓮地區最大的內陸湖泊，湖光山色格外迷人，是

在地人與遊客均知曉的清幽聖地。

10. 宜蘭站：羅東林業文化園區

位在宜蘭市中心的羅東林業文化區，羅東原是太平山木材集散地，而林業文化區的前身是一個蓄水池，1924年太平山及羅東森林鐵路開通後，改由鐵路運輸木材。鐵路的終點站[竹林站]，即是現在的羅東林業文化區。

(三)世界腦麻日活動

- 1、活動日期：104年10月7日
- 2、活動時間：10:00~12:00
- 3、活動地點：城市光廊
- 4、活動流程：

時間	活動
09:30-10:00	腦性麻痺者健行/高市觀光騎警隊開路 (民生路-五福路)
10:00-11:30	飛揚天使樂團迎賓/傳遞聖火/長官致詞/ 國際腦麻日宣言/施放空飄汽球

世界腦麻日(10/7)當天，全國腦麻健走選手代表台灣實踐腦麻者們努力的夢想，將紀錄下當天的世界腦麻日活動，即時上傳至國際世界腦麻日網站和全世界分享。

(四) 一架輪椅凸台灣 PART 2-全國腦麻鬥陣行(閉幕式)

- 1、活動日期：104年10月9日(星期五)
- 2、活動時間：10:00~16:00
- 3、活動地點：台北捷運戶外廣場-新北投站
- 4、活動流程

時程	活動內容
10:00	身障體驗活動 親子DIY
12:00~13:00	婦聯會表演
13:00~13:30	自然醒樂團
13:30~13:50	北投社大-合唱團
13:50~14:05	北投社大-印度舞
14:05~14:20	北投社大-非洲鼓

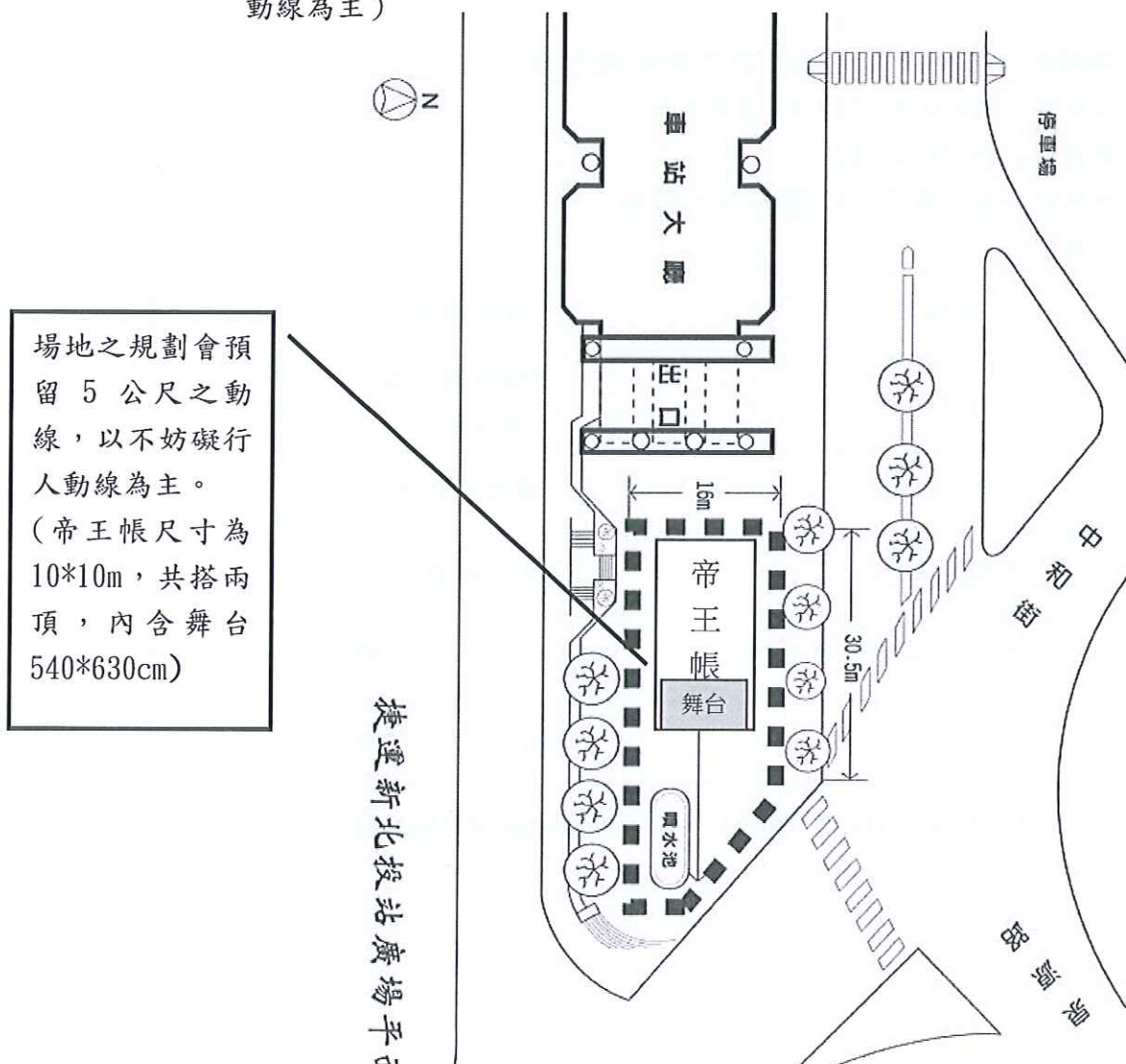
14:20~14:30	閉幕儀式
14:30~15:00	歡迎儀式/選手凱旋歸來
15:00~15:15	大同發展中心表演
15:15~15:30	主辦單位及貴賓致詞
15:30~16:00	活動花絮影片
16:00~16:15	頒發環島證書
16:15~17:00	腦麻選手與陪同者分享

5、場地規劃

將於噴水池廣場前搭建舞台，並於面向捷運站之入口搭宮廷帳，讓參與之民眾與身心障礙家庭可以不受烈日或雨天的影響，都能如期參加活動。

(1)、場地舞台布置、拆卸及相關安全維護措施之設置與執行方式說明：

活動會場佈置及拆除作業時，確實遵守勞工安全衛生法令相關規定及營造安全衛生設施標準規定。(場地之規劃會預留 5 公尺之動線，以不妨礙行人動線為主)



(2)、清潔維護計畫：

於場地佈置及活動期間，隨時保持周邊環境整潔，並於活動結束後，負責場地清潔、垃圾清運及設施復原等工作。

(五)「一架輪椅凸台灣 PART2」影片拍攝

1、拍攝期程：104年8月~10月

2、拍攝內容：從各地區的角度去觀察和體會各地區腦麻者們不同的需求，並以腦麻者的出發點來紀錄他們在生活中的復健、自理能力、體能訓練…等。學校的體能訓練課程及家庭生活的復健中，腦麻選手們不僅在學校、在家庭或利用在家時間鍛鍊體適能及肌耐力，為了實踐10月的全國環島健走而努力，更讓腦麻者和陪同者能依個人體能狀況規劃出個別的體能培訓計畫，使其環島健走的夢想增進實現的可能性。並從鏡頭中一點一滴的記錄腦麻生的努力不懈與不屈不撓堅毅的精神，渴望並積極勇敢完成環島健走的目標，實踐腦麻者夢想的一件大事。

本會將廣召全國各地區的腦麻協會及特殊教育學校，讓腦麻家庭參與環島健走的活動，共同響應2015世界腦麻日暨身障日活動。

(六)「一架輪椅凸台灣 PART2」成果展暨身障日影像展

1、活動日期：104年10月底~11月(如下)

2、活動地點：

(1)10/17 逢甲大學

(2)10/24 花蓮女中

(3)10/31 高雄技擊館

(3)11/07 台北市立文山特殊教育學校

(4)11/19 國立體育大學

(5)11/28 台北市立文山特殊教育學校

3、活動內容：

(1)腦麻者在學校或家庭間的鼓勵和扶持下，一步步邁向自我的要求與標準中，為了實踐夢想更願意堅強而勇敢完成未曾有過的挑戰。拍攝腦麻選手平日復健與生活的紀錄，將其生活點滴、奮鬥精神及共同為了環島健走的目標紀錄下來，更於每一刻不斷努力的汗水中，拍攝出令人動容的畫面。

(2)發表「一架輪椅凸台灣 PART2—全國腦麻鬥陣行」紀錄片的播放，讓社會大

眾及其他身障者們看見腦麻者對自己夢想的實踐與努力。

- (3)申請台北市捷運或各地區在地之文化藝廊，展示腦麻選手們於環島健走時的照片及影片，並結合全國地板滾球運動會的賽事，安排至北中南東各地區辦理巡迴影像展，讓各地區身障家庭及一般社會大眾更能感受到，在當地健走時的活動花絮和過程的點滴紀錄。

協會規劃於 10 月底至 11 月底期間展出「一架輪椅凸台灣 PART 2」成果展，讓人們看見的不止是平面上動人的時刻，更播放能引起社會共鳴的腦麻環島健走紀錄片，並於 11 月 28 日結合身障日活動，讓所有在地板滾球比賽中的身障選手們，也可以透過展覽影像的方式，使社會大眾更能重視並關懷腦麻及身心障礙人士，並瞭解 CRPD 內涵之精神。

柒、活動效益

一、健走的益處

根據世界衛生組織指出，21~25%乳癌及大腸癌、27%糖尿病、30%缺血性心臟病的肇因都在於運動量不足，因此，建議兒童及青少年每天應累計至少 60 分鐘中等費力身體活動，成人累計至少 150 分鐘。養成每天動一動的習慣，促進血液循環與心肺功能，可預防骨質疏鬆症、高血壓、高血脂，降低罹患心血管疾病、糖尿病、大腸癌、乳癌、憂鬱和失智的風險，也能強心益肺，提高代謝、增強免疫系統，強化肌肉和骨骼，減少髖關節或脊椎骨折的風險。

國民健康署自 2002 年起推動健走，希望民眾能把走路融入日常生活，建立健走、健身的健康觀念，每天健走 15 分鐘好處多多，除了能夠改善各項身體機能，運動時腦部產生的腦內啡，還能夠使人心情愉快、舒解壓力。

美國醫學學會(ACSM)的體適能計畫中，以走路來改善有氧適能。健走不僅可增強對背部肌肉的拉伸，又可鍛煉脊柱的靈活性，還能改善因久坐造成的腰部疼痛。健走可以鍛煉全身的肌肉，鍛煉肌肉是預防體力衰退的最佳方法，健走就是最理想、效果最大的運動。在自然呼吸的情況下步行，就能提升有氧運動的效能。健走時，配合緩而深的呼吸、雙臂擺動、跨步前進等，綜合以上訓練增進體適能，並達到復健的效果。

二、展現身障者極積參與社會的勇氣與態度

這項計畫將使他們得以實踐他們用自己最大的精力和自己挑戰，完成環島健走的目標。由台北開始起跑，一路從北到中經過桃園→新竹→台中→南投→彰化，再從中部至南部到達嘉義→台南→高雄→屏東，延路再由東部的台東→花蓮回到北部宜蘭→台北，期間串連各地區腦麻協會，帶領各地腦麻人士接續台北傳遞來的聖火。此舉不僅帶動全國各地的腦麻人士響應健走活動，更結合各地方的車隊，讓其協助護航至下一個目的地，並藉此達到良好的互動及宣傳效果。透過與地方

單位的合作，造就相互扶持的信念與社會大眾對身障者的友善和包容。

三、檢視各地方無障礙環境與設施

不論是何種障別，所有的身心障礙者到任何一個城市都希望可以被友善的對待，尤其是面對陌生的環境，是否有無障礙空間或設施可以讓他們通行無阻，這也會影響到他們對這個城市的建設是否有為身障者們著想的觀感。協會希望藉由腦麻人士環島健走的活動，讓各地區的公共建設可以為身障者展現其無障礙環境推廣成果，以喚起社會大眾對無障礙環境的認同與重視。

四、建立身障家庭的支持系統

身障者能自發性走出來與社會大眾一樣外出，看似簡單的一件事，就身障者與其陪同者而言，是需耗費他們事前許多規劃與行前準備的時間，但從他們走出戶外能與人互動的過程，不僅能增加他們的自信，也獲得更多的正向能量，讓原本的個體，影響到家庭的相處模式，再進而轉化為社會對身障者們的態度與行為上的改變，其獲得的效益是不容小覷。尤其是日前社會新聞上，不少腦麻家庭事件的發生，再再突顯了家庭支持的重要，如何讓身障家長可以從照顧身心障礙的孩子中，又能得到成就感與基本的人權，皆是辦理活動的主要目的，也是 CRPD 所要宣揚的精神。

捌、相關資源

透過協會 FB、網站、公益資訊平台、同舟會訊、其他單位發行之刊物與文化快遞，將對外宣傳此活動訊息，另並委請各縣市政府社會局(處)身障科及教育局轉發文宣，代為轉知活動訊息予各社福單位、特教學校及各校特教班/資源班。另透過電台及各地區協會的強力宣傳，藉以積極推動社會大眾共同參與全國腦麻環島健走活動，為這群腦麻人士們加油打氣，並鼓勵他們堅信念與實踐其夢想。

玖、宣傳方式

- 一、透過各地方電台的廣播宣傳，使各地方媒體宣傳和報導腦麻環島健走的活動。
- 二、環島健走的進度，會將當天拍攝的影片或照片，藉由協會 FB 的分享和上傳 YOUTUBE，讓社會大眾可以即時關注到選手們每天健走的情形。
- 三、利用各地方協會和各相關單位，連結地方資源（例如：地方的車隊、醒獅團或義交志工隊）為腦麻健走選手們在各地區停留時，不僅和各地方協會一起完成環島健走活動，也帶領著在地腦性麻痺者及身心障礙家庭們一起參與戶外活動，同時結合當地特色及文化，讓參與其活動之身障家庭及一般社會大眾能有不同之體驗。

四、通知各大新聞媒體廣為宣傳，並透過各縣市政府社會局(處)身障科協助轉知各地區社福單位及學校共同參與健走。

拾、預期效益

- 一、預計串連全國各地區辦理，將累積超過千人以上共同參與健走活動。
- 二、參與健走之腦麻選手能全程以輔具及健走方式完成約 80%之路段。
- 三、預估全國各地區約有近 100 組以上身心障礙家庭能走出戶外，達到社會參與的目的。

拾壹、計畫期程

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
計畫書送案	■							
籌備會議	■	■	■	■	■			
行程規劃/場勘			■	■				
腦麻選手徵選	■							
聯繫溝通	■	■	■	■	■			
體能培訓		■	■	■	■			
洽詢預訂 交通餐宿		■	■	■				
開幕儀式						■		
環島行程						■		
閉幕儀式						■		
影片拍攝			■	■	■	■		
紀錄片 剪輯/後製						■		
成果展暨身障日影像展						■	■	
成果報告								■
核銷								■